

BIODANZA E PARKINSON

Percorso per persone che soffrono di questa malattia neurodegenerativa, con lo scopo di promuovere il benessere e l'autocura, favorire la conoscenza corporea e emotiva, rinforzare e valorizzare le proprie potenzialità.

incontri settimanali

GIOVEDÌ

16:30 - 17:30

presso il

Centro civico CAPITINI,

Via Capitini 34 Prato

a partire dal 9 APRILE



PROGRAMMA:

**8 incontri settimanali di un'ora
che cosa faremo:**

- **ESERCIZI MOTORI PER RECUPERARE MOVIMENTI NATURALI**
- **MUSICA INTEGRATA AL MOVIMENTO**
- **ATTIVITA' DI GRUPPO PER PROMUOVERE LA SOCIALIZZAZIONE**

Gruppo minimo 8 persone

ISCRIZIONI ENTRO IL 25 MARZO

INIZIATIVA RISERVATA AI SOCI AUSER

per ulteriori informazioni: Elisabetta 3334673398
Auser Prato 3716465150

AUSER CIRCOLO CULTURALE ANNA FONDI APS

Via Aniene 46 59100 Prato

TE. 3716465150

EMAIL ausercircoloaf@gmail.com

Facebook CIRCOLO ANNA FONDI AUSER PRATO

